

阪神総体参加制限記録 (2025年度)

種 目	距 離	男 子	女 子
自 由 形	50m	31.09	33.89
	100m	1:07.99	1:13.29
	200m	2:28.19	2:40.19
	400m	5:14.89	5:32.49
	800m		11:18.69
	1500m		
背 泳 ぎ	100m	1:19.59	1:25.49
	200m	2:48.69	2:57.39
平 泳 ぎ	100m	1:24.59	1:33.59
	200m	2:59.79	3:16.69
バ タ フ ラ イ	100m	1:15.79	1:25.29
	200m	2:57.39	3:10.69
個 人 メ ド レ ー	200m	2:47.29	3:01.39
	400m	6:06.19	6:38.29
リ レ ー	4×100m	4:37.29	5:04.09
メ ド レ ー リ レ ー	4×100m	5:14.89	5:39.79

(注) 同タイム可とする

※参加者は、阪神総体参加制限記録を突破したすべての個人・チームとします。

※兵庫県総体標準記録が変更された場合には、阪神総体参加制限記録も変更されることになります。

※上記の参加制限記録は各市町予選会が実施されない今年度(2025年度)に限ります。